

HORARIO DE CLASES DE SALON
DEL 18 JULIO AL 23 DE JULIO DE 2016



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Matutino:						
6:00 a 7:00	Step	Tae Bo	Circuito Funcional	Dance Fitness	Pilates Piso	
7:00 a 8:00	Tae Bo	Dance Fitness	Step	Pilates Piso	Circuito Funcional	
8:00 a 9:00	Dance Fitness	Pilates Piso	Tae Bo	Circuito Funcional	Step	Body Impact
9:00 a 10:00	Body Impact	Body Impact	Body Impact	Body Impact	Body Impact	Yoga
10:00 a 11:00						Dance Kids

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Nocturno:						
16:00 a 17:00		Dance Kids		Dance Kids		
17:00 a 18:00	Pilates Piso	Circuito Funcional	Tae Bo	Dance Fitness	Step	
18:00 a 19:00	Circuito Funcional	Step	Pilates Piso	Tae Bo	Dance Fitness	
19:00 a 20:00	Tae Bo	Pilates Piso	Dance Fitness	Step	Circuito Funcional	
20:00 a 21:00	Circuito Básico	Circuito Básico	Yoga	Circuito Funcional	Yoga	

Circuito Básico (BOSU®, suspensión, escalera, conos, barras, pesas, ligas, bancos de step) --> Seis modalidades por clase a discreción del instructor.
 Circuito Avanzado (BOSU®, suspensión, escalera, conos, barras, pesas, ligas, bancos de step) --> Seis modalidades por clase a discreción del instructor.
 Dance Kids* Sábados a partir de Junio 2016